

Kali Silat Evolution Training

Jeden Dienstag, 19:30 - 21:00 in Marquartstein



Neu im Chiemgau

Kali Silat Evolution (KSE) ist eine moderne, philippinische Kampfkunst für Frauen und Männer. Sie vereint waffenlose Selbstverteidigung, Kampf mit kurzen Stöcken, Messerkampf und Kick-Boxen.

Durch den Verzicht auf große Würfe ist das Training rückenschonend und ideal für alle Altersgruppen (ab 13 Jahren). Es fördert Koordination, Schnelligkeit, ist abwechslungsreich und macht viel Spaß.

Wann – Wo - Wer

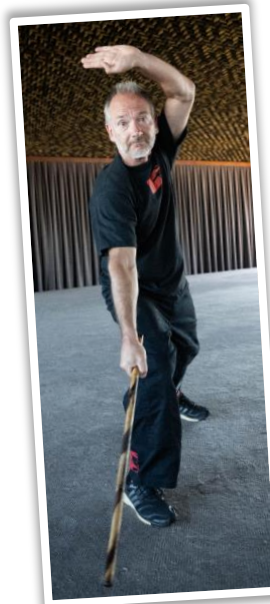
Jeden Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr
Schulturnhalle, Franz von Sales Schule,
Schloss Niedernfels, Schlossstr. 39-47,
Marquartstein.

Einfache Sportkleidung, weißes T-Shirt und Hallenturnschuhe mitbringen. Einfach vorbeischaun und kostenloses Probetraining mitmachen.

Leitung: Stefan Wörnle, 1. Dan KSE,
4. Dan Ju-Jutsu.

Erstes Training
Dienstag 8.11.2022

Anmeldung und Infos
unter www.ksv-unterwoessen.de



Fotos: Tim Friedrich

